



Svenska Varpaförbundets TÄVLINGSREGLER för metallvarpa.

OFFICIELL VERSION

Senast reviderade 2009-03-27.

Innehållsförteckning:

Kapitel om:	
ALLMÄNNA BESTÄMMELSER	sidan 2-3
TÄVLINGSGRENAR	sidan 3-5
BESTÄMMELSER FÖR KLASSNING	sidan 5-6
STIPULATIONS-MÄRKEN	sidan 6-7
REPRESENTATIONS- OCH LICENSBESTÄMMELSER	sidan 7-8
BESTÄMMELSER FÖR ANORDNANDE AV TÄVLING	sidan 8-9
SVENSKT MÄSTERSKAP (SM)	sidan 9-10
DISTRIKTMÄSTERSKAP (DM)	sidan 11
FÖRSEELSER OCH BESTRAFFNING	sidan 11-13
PROCESS FÖR REVIDERING AV TÄVLINGSREGLER	sidan 14



Svenska Varpaförbundet
Idrottens Hus, 114 73 Stockholm
Telefon 08-699 65 18 - Fax 08-699 65 19
Mail: thobbe.fosseng@varpa.rf.se
Postgiro 25 40 95 -3 Bankgiro 5861 -1963
www.varpa.se

ALLMÄNNA BESTÄMMELSER.

1. Dessa regler är underordnade Riksidrottsförbundets (RF's) allmänna bestämmelser.
2. Manliga och kvinnliga deltagare tävlar i skilda klasser utom i partävlingar där kombination är obligatorisk.
3. Banlängder och åldersgrupper
 - a) manliga seniorer 20 meter
 - b) kvinnliga seniorer och juniorer fr.o.m 16 år t. o. m. 19 år 15 meter
 - c) oldboys/oldgirls:
 - manliga fr. o. m. det år vederbörande fyller 60 år 15 meter
 - kvinnliga fr. o. m. det år vederbörande fyller 60 år 12 meter
 - d) vid individuella tävlingar delas oldboys in i yngre och äldre där Yngre oldboys är mellan 60-69 år och Äldre oldboys är 70 år och äldre.
 - e) manliga juniorer fr.o.m 16 år t.o.m. 19 år 18 meter
 - f) pojkar t. o. m. det år vederbörande fyller 11 år 12 meter
 - g) pojkar fr. o. m det år vederbörande fyller 12 år t.o.m. det år vederbörande fyller 15 år 15 meter
 - h) flickor t. o. m. det år vederbörande fyller 11 år 10 meter
 - i) flickor fr. o. m. det år vederbörande fyller 12 år t. o. m. det år vederbörande fyller 15 år 12 meter
 - j) handikappade kastare:
med licens från Svenska Varpaförbundet och med specificerat *påtagligt* handikapp enligt Svenska Handikappidrottsförbundets normer 10 meter
4. Banan markeras med målstickor och sk "nabbar". Banans längd är avståndet mellan två "nabbar", som skall vara av trä med en storlek av ca 12 x 12 x 100 mm, vilka slås ner helt vertikalt i marken. Vid andra tävlingar än SM/FM och DM/DFM får likvärdiga nabbar av annat material användas. Målstickan placeras framför och intill nabben.
5. Målstickan skall ha en tjocklek av högst 1,5 mm, vara minst 250 mm lång och 20 - 25 mm bred. Vid SM och DM skall stickor och nabbar vara av trä.
6. Varpan skall bestå av en homogen aluminium- zink- och kopparlegering med specifik vikt av 2,7 - 3.0 kg. Andra beståndsdelar får ej ingå. Överträdelse leder till bestraffning.

7. Den tävlande skall inta utgångsställning till kast med båda fötterna bakom målstickan, så att en tänkt linje genom målstickan och vinkelrätt mot kastriktningen ej helt passerats, innan varpan lämnar handen. Förflyttning i sidled max. 1 meter. Övertramp är ej tillåtet och leder till bestraffning.
8. Vid mätning skall nabben stå upprätt och målstickan på sin plats. Även om kast gjorts mot lutande nabbe, skall densamma rätas upp. Mätning sker från varpans till målstickans närmaste punkt. Varpans ställning får ej ändras vid mätningen. Bli varpan sönderslagen, sker mätningen från den största delen av den sönderslagna varpan.
9. Deltagare från samma förening skall bära enhetlig tävlingsdräkt. Överträdelse leder till bestraffning.
10. Dopning, Alkohol och Rökning är förbjudet vid tävling. Överträdelse leder till bestraffning.
11. Tävlände får gå in på tävlingsbanan 15 minuter före tävlingsstart. Därefter startar tävlingen exakt på klockslaget med 4 provkast. Överträdelse leder till bestraffning.
12. Tävlände skall vara redo för ny match 15 minuter efter lottning. Överträdelse leder till bestraffning.
13. Tävlingsarrangör/tävlingsledning beslutar om ev. lunchuppehåll, när och hur länge. Sen ankomst till tävlingsstart efter lunchuppehåll leder till bestraffning.
14. Fair play, sportsligt uppträdande gäller. Överträdelse leder till bestraffning.

TÄVLINGSGRENAR

1. Begreppet "kula" innebär, att en av parterna i kulkastning uppnått 12 stick (=poäng) eller att 12 kast utförts i centimeterkastning.
2. **Kulkastning** sker dels individuellt, dels i 2- eller 3-mannalag samt som partävling. (En manlig och en kvinnlig deltagare från samma förening.)
3. Den deltagare, vars varpa ligger närmast målstickan efter varje kastomgång tar 1 stick (= poäng). Denne deltagare börjar nästa omgång. Den som först uppnår 12 stick vinner kulan.
4. Kom överens med motståndaren/motståndarna samt ev. domare innan matchstart om gräns för likaläge, t.ex. en cm.
5. Vid tävling i kulkastning tillåts fyra provkast innan första kulan. Målstickan flyttas efter varje kula till ny, förut ej utnyttjad målplats, dock minst 50 cm. Mål får ändras under en kula när samtliga berörda tävlande är överens om detta. Vid kulkastning tillåts icke provkast vid flyttning av mål.
6. Vid kulkastning skall varporna ligga kvar i orubbat läge, tills stick avgjorts. Rubbas en eller flera varpor som ligger vid målet genom efterföljande varpas nedslag, räknas varpornas förändrade läge.

7. Om en varpa har ett sådant läge, att målstickan ej kan ställas på sin plats, utan att varpan rubbas, placeras annan målsticka framför och intill varpan i linje med nabben, tills hindret avlägsnats eller stick avgjorts.
8. Varpor med någon del liggande över målstickans plats räknas lika. Vid lagtävling slutkastar man i sådant fall i vanlig ordning. Ligger två motståndares varpor lika efter slutkast i förhållande till målstickan, räknas 1 - 1 tills någon får 10, därefter 0 - 0.
9. Tävlingsformer för kulkastning är utslagningmetod och gruppindelningmetod (seriesystem inom grupperna).
10. Vid utslagning tillämpas 1- eller 3-kulorskastning. Vid 3-kulorskastning segrar den, som först vunnit 2 kulor.
11. Vid gruppindelningmetod indelas deltagarna i grupper, inom vilka alla möter alla i ett av vederbörande tävlingsledning fastställt antal kulor per serieomgång.
12. Om härvid två eller flera deltagare inom samma grupp efter avslutad gruppserie erhållit lika antal vinster, skall i första hand stickskillnaden vara avgörande. Om även denna är lika, avgör det högsta antalet tagna stick. Om deltagare har lika antal vinster, lika stickskillnad och lika antal tagna stick, och deras inbördes möte ej heller blir utslagsgivande, skall en avgörande kula kastas.
13. Lag vid **lagtävling i kulkastning** består av högst tre deltagare, vilka skall vara registrerade för samma förening. Den deltagare, som tar läget vid sista provkastet, skall börja kasta. Lag, som vid tävlingens början ej är fulltaligt, får kompletteras under tävlingen, dock måste laget bestå av minst två kastare för att få starta.
14. En förening äger rätt att vid lagtävling i kulkastning före tävlingens början använda anmälda reserver. Reserv får, sedan tävlingsledningen underrättats, sättas in i lag under pågående tävling om denne ej kastat i annat lag under samma tävling. Insatt reserv får ej utbytas under samma tävling.
15. Vid **partävling** kastar alltid de kvinnliga deltagarna före de manliga, varvid den, vars lag tagit sticket, börjar nästa omgång.
16. **Centimeterkastning** sker i dels individuellt och dels i 3-mannalag.
17. Vid tävling i centimeterkastning tävlar fyra till sex deltagare på varje bana med två eller tre kastare i varje omgång.
18. Kastningen genomförs i två omgångar. Medan ena omgångens deltagare tävlar, skall de övriga deltagarna mäta och skriva protokoll. Efter första omgången görs 10-15 minuters uppehåll för att ge andra omgångens deltagare möjlighet till träningskastning.

19. Samtliga deltagare skall vara anmälda individuellt och lottas av arrangör på erforderligt antal banor. Lottningen skall i möjligaste mån verkställas så att deltagare från samma förening icke sammanlottas så att de mäter eller protokollför varandras resultat.
20. Centimeterkastning omfattar högst 36 kast per deltagare.
21. Mätning sker efter varje kast, varvid del av centimeter bortfaller (avrundas neråt) och avstånd över en meter räknas som 100 centimeter. Efter uppmätt kast tas varpan bort.
22. Sammanräkning av resultatet sker efter varje kula (12 kast) och nedskrivs på protokollet.
23. Skulle vid sammanräkning lika slutresultat uppstå, avgör största antal 0-centimeterkast. Är även detta lika, räknas största antal 1-centimeterkast, o s v.
24. Efter varje kula (12-kast) flyttas till nytt mål och 4 nya provkast tillåts.
25. Anmärkning mot uppmätt bana skall ske vid provkastningen. Vid centimetertävling får kastning ej avbrytas eller mål ändras sedan kula påbörjats.
26. Omkast medges ej.
27. Vid **lagcentimeter** (lagtävling i centimeterkastning) erhålls lagresultatet genom sammanräkning av föreningens tre i förväg nominerade deltagares slutresultat i den individuella centimeterkastningen.

BESTÄMMELSER FÖR KLASSNING.

1. Klassning sker i klubbarna. Klassningslista fastställs av SDF/region i samråd med förening och skickas sedan till SVF.
2. Klassindelning sker med ledning av individuella tävlingsresultat, som uppnåtts vid av SVF sanktionerade tävlingar, gällande centimeterkastning, 36-kastserier.
3. Seniorer (kvinnliga och manliga) samt oldboys/oldgirls indelas i Elitklass, A-klass, B-klass, C-klass och D-klass.
4. För kvalificering till de olika klasserna gäller följande gränser (summan av en 36-kastserie):

Klass Elit:	0 - 300 cm
Klass A:	301 - 500 cm
Klass B:	501 - 800 cm
Klass C:	801 - 1200 cm
Klass D:	1201 - cm

5. Deltagare skall anmälas och delta i den klass vederbörande tillhör enligt klassningslistan.
6. Har deltagare anmälts i klass stridande mot dessa bestämmelser, skall arrangör placera vederbörande i rätt klass enligt listan.
7. Vid oklarheter hänskjuter den klagande föreningen frågan till disciplinnämnden och kastaren deltar i den anmälda klassen.
8. Kastare, som under året ej uppnått klassningsbart resultat, kvarstår i den klass han/hon tillhört den senaste säsongen.
9. *Uppflyttning* till närmaste högre klass sker efter det att kastare nått resultat, som kvalificerar till högre klass. Om resultat som föranleder uppflyttning uppnås mellan anmälningstidens utgång och tävlingsdatum, får kastaren delta i föregående klass under denna tävling.
10. *Nedflyttning* till närmast lägre klass sker efter det att medlem under fyra på varandra följande säsonger icke uppfyllt minimifordringarna för sin klass. Kastare kan ej flyttas ned till D-klass.
11. Kastare en gång klassad som Elit eller A-kastare kan dock ej klassas som B-kastare eller lägre samt icke delta i B-SM. Dispens ges möjlighet och beslutas av tävlingsutskott och VU i samråd.
12. Medlem, som tidigare har kastat varpa, och som åter börjat med varpa och ej finns upptagen i någon klass, skall klassas av klubbarna efter noggrann bedömning av vederbörandes kastskicklighet.
13. För att en klass skall vara "tävlingsmässig" skall vid individuell kula och cm-kastning minst 3 och i övriga grenar minst 4 deltagare/lag starta i klassen.
14. Ungdom som övergår till junior skall av SDF klassas efter bedömning av kastskicklighet. Hänsyn bör tas till vederbörandes omställning från kastning på kort bana till längre, ej efter uppnådda resultat som ungdom.
15. Junior som önskar starta på klassindelade seniortävlingar skall vara klassad enligt samma bestämmelser som senior.

STIPULATIONSMÄRKEN.

1. Dessa kan erövras vid tävling arrangerad av SDF eller förening. Med undantag av Elitmärket som kan erövras endast vid av Svenska Varpaförbundet (SVF) sanktionerad tävling. Dock ej allsvenska cm-serien.
2. SVF:s tävlingsregler för cm-kastning skall tillämpas.
3. Beställning av märken görs hos SVF. Klubbarna debiteras för dessa.

4. Endast ett märke kan erövrats under ett kalenderår.
Undantag: Järn- och bronsmärken kan erövrats samma kalenderår men ej vid samma tävling.
5. *Järnmärke* tilldelas den, vars varpa under 36 kast ej kommit längre från målet än sammanlagt 16 meter. För ungdomar t o m 15 år, 18 m.
6. *Bronsmärke* tilldelas, vars varpa under 36 kast ej kommit längre från målet än sammanlagt 9 meter och som tidigare erövrat och löst ut järnmärket. För ungdomar t o m 15 år, 14 m.
7. *Silvermärke* tilldelas den, vars varpa under 36 kast ej kommit längre från målet än sammanlagt 7 meter och som tidigare erövrat och löst bronsmärket. För ungdomar t o m 15 år, 10 m.
8. *Guldmärke* tilldelas den, vars varpa under 36 kast ej kommit längre från målet än sammanlagt 4 meter och som tidigare erövrat och löst silvermärket. För ungdomar t o m 15 år, 8 m.
9. *Elitmärke* tilldelas manliga och kvinnliga seniorer, vars varpa under 36 kast ej kommit längre från målet än sammanlagt 2 meter (manliga) respektive 3 meter (kvinnliga) och som tidigare erövrat och löst guldmärket. Elitmärke utdelas utan kostnad.
10. *Stor grabb* - utmärkelse tilldelas de manliga och kvinnliga seniorer som vid Svenska Mästerskap placeras bland de tre första och totalt erhållit minst 20 poäng enligt följande poängmall:

Ind. cm: 5-3-1 poäng
Ind. kula: 5-3-1 poäng
Partävling: 3-1 poäng
Lagkula: 2-1 poäng
Lagcm: 1 poäng
2manna: 3-1 poäng
11. För oldboys/oldgirls, juniorer och ungdomar, som kastar på senioravstånd, gäller seniorbestämmelserna.
12. På USM kan diplom erhållas för de som kastat under 6 meter på 36 kast centimeter.
13. *Propagandamärke* tilldelas den, vars varpa under 12 kast ej kommit längre från målet än sammanlagt 10 meter.

REPRESENTATIONS- OCH LICENSBESTÄMMELSER.

1. Till Svenska Varpaförbundet (SVF) ansluten förening eller sådan förenings medlem får inte utan tillstånd delta i tävling mot utanför Riksidrottsförbundet (RF) stående organisation eller dess medlemmar. Sådant tillstånd sökes för varje särskilt fall hos egen SDF-styrelse.

2. Kastare har skyldighet att vid tävling representera endast den förening, i vilken vederbörande på egen begäran blivit licensierad varpakastare.
3. Önskar medlem övergå från en förening till annan skall detta ske före första tävlingsstart på säsongen. Varje omregistrering skall vara undertecknad och godkänd av föreningen samt av berört SDF och meddelas till SVF för kännedom.
4. Omregistrering från ett distrikt till ett annat kan medges under pågående säsong. Varje omregistrering skall omedelbart meddelas SDF-styrelsen. Ingen får delta i mer än *ett* distrikts mästerskapstävlingar i varpa under året.
5. Kastare, som ej haft licens under 1 år och åter önskar tävlingskasta med licens, äger rätt att fritt utan övergångshandling, välja den förening, som kastaren vill representera, under förutsättning att kastaren fullgjort sina skyldigheter mot moderföreningen.
6. För att kunna delta på av Svenska Varpaförbundet sanktionerad varpatävling krävs licens.
7. Licens utfärdas av Svenska Varpaförbundets kansli, efter att kastarens klubb skriftligen ansökt om detta.
8. Personen är licenserad tills dess att vederbörandes klubb skriftligen meddelar avregistrering, detta skall ske senast den 31 maj årligen. Skulle vederbörande ha tävlat före 31:a Maj kan ingen avregistrering ske.
9. Person utan licens som vill delta på tävling kan användas under förutsättning att ansökan om licens skriftligen inkommit till Svenska Varpaförbundet senast 3 dagar efter aktuellt tävlingstillfälle.

BESTÄMMELSER FÖR ANORDNANDE AV TÄVLING.

1. Dessa bestämmelser reglerar följande slag av tävlingar:
 - a) *internationell tävling* öppen för alla tävlingsberättigade kastare i världen,
 - b) *nationell tävling* öppen för alla registrerade tävlingsberättigade kastare i landet,
 - c) *distriktstävling* öppen för alla registrerade tävlingsberättigade kastare inom samma distrikt,
 - d) *landskapsmatch* tävling mellan två eller flera distrikt,
 - e) *klubbtävling* öppen för alla registrerade tävlingsberättigade kastare från två eller flera föreningar
2. SDF eller förening, som önskar anordna tävlingar skall inom av förbundsstyrelsen föreskriven tid göra ansökan hos Svenska Varpaförbundet (SVF). Sådan ansökan från en förening skall först behandlas av vederbörande SDF-styrelse.
3. Det åligger tävlingsarrangör att vid anordnande av tävling iaktta, att förbundets bestämmelser följs.

4. Tävlingsarrangör utser tävlingsledning samt utfärdar erforderliga instruktioner.
5. SVF eller SDF, som beviljat tävling, äger även rätt att inställa, uppskjuta eller framflytta densamma samt att utse representant i tävlingsledningen som på tävlingsplatsen har rätt att besluta i dessa frågor.
6. Inbjudan till tävling skall innehålla
 - a) arrangörens namn,
 - b) tid och plats för tävlingen,
 - c) uppgift om, för vilka tävlingen är öppen,
 - d) tävlingsform,
 - e) ev. klassindelning,
 - f) anmälningstidens utgång,
 - g) anmälningavgifter samt
 - h) vart anmälning och avgift skall skickas
7. Anmälan till tävling insänds skriftligt genom resp. förening, varvid deltagares namn och licensnummer bör anges och samtidigt bör anmälningavgiften erläggas.
8. Deltagare kan efter avslutat tävlande på anmodan av tävlingsledning fungera som måldomare.
9. Undantag från räknesätt och lagsammansättning kan göras om detta anges i ansökan och godkänns/sanktioneras av SVF.
10. Endast tävlingsledningen kan ställa in tävling eller del av sådan p.g.a. väder eller andra yttre omständigheter.
11. Arrangör av sanktionerad tävling är skyldig, att senast en vecka efter genomförd tävling rapportera:
 - a) *dels* samtliga resultatlistor till SVF,
 - b) *dels* samtliga resultatlistor till deltagande klubbar,
 - c) *dels* resultaten för alla deltagare från andra distrikt till respektive SDF-styrelser.
 - d) i resultatlistorna skall för varje deltagare anges: fullständigt namn på deltagare, klubb, klass och resultat.

SVENSKT MÄSTERSKAP (SM).

1. SM är öppet för kastare med licens.
2. Vid Öppna Svenska mästerskap får även kastare tillhörande andra, respektive lands Varpaförbund delta.

3. SM anordnas av Svenska Varpaförbundets (SVF) eller av SVF utsedd arrangör på av förbundsstyrelsen fastställd tid och plats.
4. Ansökan om att arrangera SM, JSM, USM, mästerskapstävling och skall insändas till SVF. Ansökan behandlas och beslutas av Förbundsstyrelsen.
5. SM-tävling avser:
 - a) mästerskapstävling i cm-kastning, 36 kast, individuellt och 3-mannalag,
 - b) mästerskapstävling i kulkastning individuellt, 2-manna och 3-mannalag.
 - c) mästerskapstävling i kulkastning för par (en manlig och en kvinnlig deltagare från samma förening),
 - d) i individuell kula tävlar manliga och kvinnliga seniorer i klasserna Elit och A om Riksidrottsförbundets (RF:s) mästerskapstecken, i klasserna B, C och D om SVF:s tecken,
 - e) oldboys/oldgirls kastar om SVF's tecken,
 - f) i samtliga discipliner, som tävlar om SM-tecken, utdelas även silver- och bronstecken.
6. Vid SM kastas alla matcher i bäst av tre kulor som börjar på 4-4 fram till final, som kastas i bäst av tre kulor 0-12. De som inte längre kastar om SM-tecken kastar en kula 0-12.
7. Junior, oldboys, oldgirls får ingå i seniorlag om dom kastar på samma avstånd
8. Lagresultat i cm-kastning erhålles genom sammanräkning av föreningens tre i förväg skriftligen nominerade deltagares slutresultat i den individuella cm-kastningen.
9. Vid Lagcentimetertävling på SM får endast deltagare anmälda till Senior-SM, klass Elit + A-D ingå. Oldboys, oldgirls, juniorer samt ungdomar tävlar i egen klass för sig.
10. För SM-arrangör utarbetar SVF i samarbete med arrangören ett kontrakt inklusive budget, gällande SM. Kontraktet kan sålunda vara olika år från år.
11. Vid SM, JSM, Oldboys/oldgirls-SM och USM skall SVF utse domare, förbundsrepresentant och tävlingsledare.
 - a) *Seniorer*
SM får anordnas, då minst 4 lag (par) resp. 10 individuella deltagare från minst 2 föreningar deltar.
 - b) *Juniorer*
JSM får anordnas, då minst 3 lag (par) resp. 10 individuella deltagare från minst 2 föreningar deltar.
 - c) *Oldboys/oldgirls*
Oldboys/oldgirls-SM får anordnas då minst 3 lag resp. 3 individuella deltagare från minst 2 föreningar deltar.
12. Utslagstävling gäller då det kastas om senior- och junior SM-tecken, när det finns fler kastare/lag än sju anmälda. Gäller ej oldboys/oldgirls.

DISTRIKTSMÄSTERSKAP (DM).

1. DM är öppet för kastare med licens.
2. DM anordnas av SDF-styrelse eller av därtill utsedd arrangör på av SDF-styrelsen fastställd plats.
3. Ansökan om tillstånd att arrangera DM skall insända till SDF, som senast under mars månad skall besluta om tävlingsarrangör och därefter utan dröjsmål underrätta vederbörande.
4. DM-tävling får anordnas i samtliga klasser.

a) Seniorer, manliga och kvinnliga

DM får anordnas, då minst 3 lag respektive 8 individuella deltagare från minst 2 föreningar deltar.

b) Seniorer, par

DM får anordnas, då minst 3 par från minst 2 föreningar deltar.

c) Juniorer

JDM får anordnas, då minst 2 lag (par) respektive 4 individuella deltagare från minst 2 föreningar deltar.

g) oldboys/oldgirls

DM får anordnas, då minst 2 lag respektive 3 individuella deltagare från minst 2 föreningar deltar.

FÖRSEELSER OCH BESTRAFFNING.

1. Tävlingsledning = av arrangörsklubben utsedd tävlingsledare. Vid SM av SVF utsedd tävlingsledare och förbundsrepresentant.
2. En tävling kan innehålla flera discipliner.
3. Straffsatser
 - a) Tillsägelse - Varning (gult kort) - Utvisning (rött kort).
 - b) Vid utvisning rapporterar domare/tävlingsledning skriftligt till disciplinnämnd för beslut.
 - c) Två förseelser inom samma disciplin = Varning. Även vid olika förseelser.
 - d) Vid tillsägelse och varning, döms pågående kast bort och blir ogiltigt. I lag-grenar avgör domaren om sticket ska kastas om. Den tillsagde/varnade kastaren får då stå över. I cm-tävling räknas kastet som 100 cm.
4. Beslutsordning
 - a) Domare - Tävlingsledning - Disciplinnämnd

- b) Disciplinnämnden består vid alla tävlingar utom SM-tävlingar av Svenska Varpaförbundets Verkställande utskott (VU).
 - c) Vid SM-tävlingar består disciplinnämnden av 3 personer: två av SVF utsedda representanter samt en av arrangörsklubben utsedd person.
 - d) Tävlade kan påtala domarens uppmärksamhet. Domaren dömer på det han ser, ej på hörsägen.
 - e) Domare och tävlingsledning har alltid rätt att bestraffa tävlade enligt straffsatserna samt rapportera till disciplinnämnd, även i ärenden som ej omfattas av dessa regler.
 - f) Disciplinnämnden beslutar vid regelbundna möten. Den tävlade är avstängd tills påföljd meddelats. Påföljd meddelas tävlade samt dennes förening och distrikt.
 - g) Vid SM-tävlingar beslutar disciplinnämnden innan nästa disciplin.
 - h) Protest mot bestraffning skall vara insänd till disciplinnämnden skriftligen inom 7 dagar. Vid SM-tävlingar skriftligt inom 30 minuter efter avslutad match.
 - i) Annan protest (exkl. bestraffning och klassning) skall vara insänd till disciplinnämnden skriftligen inom 7 dagar. Vid SM-tävlingar skriftligt inom 30 minuter efter bestraffningen.
 - j) Protestavgiften är 250 kr. Återbetalas om protesten godkänns.
 - k) Disciplinnämndens beslut kan överklagas till förbundsstyrelsen och förbundsstyrelsens beslut kan överklagas till Riksidrottsnämnden (RIN) vars beslut är slutgiltig.
5. Alkohol och doping.
- a). Detektion av alkohol görs på utandningsluft och/eller blod.
 - c). Gränsvärdet för en dopingförseelse med alkohol utandningsprov ses som noll och blodvärde ses som 0.10g/L
 - d). Om doping i form av alkohol sker diskvalificeras deltagaren ifrån tävlingen samt rapporteras till disciplinnämnden för vidare handläggning. Samtliga resultat stryks vid grupplottning och samtliga kommande matcher stryks vid steglottning. Om det sker under pågående match förlorar den tävlade där matchen stod vid testtillfället. Vid lagtävling utvisas laget ur samtliga återstående discipliner i tävlingen.
 - e). Idrottsutövare som gör sig skyldig till doping, eller den som hjälper en idrottsutövare till att dopa sig, kan bestraffas enligt RF:s stadgar. Dömande insats är RF:s dopingnämnd och som åklagare fungerar RF:s dopingkommission.
 - f). Straff på upp till två års avstängning kan utdömas vid första tillfället. Vid upprepade doping kan livsstraff utdömas.
 - g). Tävlingsledning samt domare har rätt att besluta om och när kontroller sker. RF gör dessutom oannonserade kontroller.
6. Otillåtna Varpor.
- a) Utvisning direkt.
 - b) Varpan beslagtas av tävlingsledningen. Rapport till disciplinnämnd.
 - c) Vid lagtävling utvisas laget ur samtliga återstående discipliner i tävlingen.

- d) Tävlingsledning samt domare har rätt att besluta om och när kontroller sker.
7. Rökning.
- a) Tobaksrökning är inte tillåtet under pågående tävling inom tävlingsområdet.
 - b) Tävlingsområdet definieras av arrangören.
 - c) Med pågående tävling avses även uppvärmning och andra förberedelser mm tills tävlingen är avslutad.
 - d) Tobaksrökning är endast tillåten på av arrangören anvisad plats.
 - e) Även utslagen ur tävlingen samt publik ska hänvisas till angiven plats.
 - f) Tillsägelse - Varning - Utvisning (resten av tävlingen)
 - g) Lag/partävling; vid utslagstävling då en tävlande utvisas vinner motståndaren med 12 direkt där matchen stod vid utvisningen. Föregående matcher är oförändrade. Vid seriekastning stryks alla lagets matcher.
8. Enhetlig tävlingsdräkt.
- a) Tävlingsdräkt skall tydligt vara försedd med föreningens namn, klubb-märke eller initialer.
 - b) Tävlingsdräkt skall inom föreningen vara enhetlig avseende grundfärg- och/eller färgkombination. Vid regn är regnkläder tillåtna.
 - c) Nummerlapp skall bäras synligt även vid regn.
 - d) Tillsägelse - Varning - Utvisning (resten av tävlingen)
 - e) Lag/partävling; vid utslagstävling då en tävlande utvisas vinner motståndaren med 12 direkt där matchen stod vid utvisningen. Föregående matcher är oförändrade. Vid gruppkastning stryks alla lagets matcher.
9. Övertramp.
- a) Tillsägelse - Varning - Utvisning (resten av tävlingen)
 - b) Lag/partävling; vid utslagstävling då en tävlande utvisas vinner motståndaren med 12 direkt där matchen stod vid utvisningen. Föregående matcher är oförändrade. Vid seriekastning stryks alla lagets matcher.
10. Sen ankomst.
- a) Cm/ind kula utvisning.
 - b) Partävling; utvisning ur tävlingen om inte reserv sätts in.
 - c) Lagtävling; utvisas ur tävlingen, laget får fortsätta på två om inte reserv sätts in.
 - e) Vid utslagstävling då en tävlande utvisas vinner motståndaren med 12 direkt där matchen stod vid utvisningen. Föregående matcher är oförändrade. Vid gruppkastning stryks alla lagets matcher.
11. Osportsligt uppträdande/fair play.
- a) Tävlande som betar sig osportsligt och respektlöst mot andra tävlande, publik, ledare och domare, kan utvisas ur tävlingen. T.ex. glåpord, störning eller fördröjning av tävling. Denna utvisning kan i sin tur medföra att erhållna resultat stryks.
 - b) Kastare som betar sig anstötligt eller, ännu värre, gör sig skyldig till våld gentemot tävlande, ledare, publik eller domare ådrar sig en eller flera av följande bestraffningar beroende på hur allvarlig förseelsen är: -utvisning ur tävlingen - anmälan till disciplinnämnden och avstängd tills deras beslut är fattat.
 - c) Överenskommelser angående priser och ersättningar är förbjudna och kan leda till bestraffningar enligt disciplinnämndens beslut.
 - d) Bestraffning mot den felande tävlande kan också leda till bestraffning av dennes lagkamrater.

PROCESS FÖR REVIDERING AV TÄVLINGSREGLER

1. Förslag till ändringar av dessa tävlingsregler skall vara Svenska Varpaförbundet tillhanda senast den 1 september årligen.
2. Beslut om eventuella ändringar fattas av förbundsstyrelsen i november samma år.